



Vergnügen an Veränderung
ist dem Menschen bleibend eigen.

Lichtenberg



MENTORING

Workshops für Doktorand*innen und PostDocs

Karrierewege in der Wissenschaft

Workshop-Themen sind z.B.

- Karrierewege in der Wissenschaft: (Pro-)Aktive Karriereplanung für Promovend*innen und PostDocs
- Karriereoptionen und Karrierefragen: Workshop für Wissenschaftlerinnen in MINT-Fächern
- Karrierewege jenseits der Wissenschaft: Vorbereitung auf alternative Berufswege in Wirtschaft und Gesellschaft
- Karriereplanung und Work-Life-Balance

Zeit- und Selbstmanagement, Selbstpositionierung, Selbstpräsentation

Workshop-Themen sind z.B.

- Zeit- und Selbstmanagement im Promotionsprozess
- Projektmanagement im Promotionsprozess
- Stressbewältigung in herausfordernden Arbeits- und Qualifikationsprozessen
- Selbstpositionierung und Selbstpräsentation im wissenschaftlichen Kontext
- Selbstpräsentation mit dem „Elevator Pitch“

Professionelle Kommunikation in der Wissenschaft

Workshop-Themen sind z.B.

- „Den eigenen Kommunikationsstil weiterentwickeln“ – Basisworkshops zur Erweiterung und Professionalisierung der individuellen Kommunikationskompetenz
- „Klartext-Kommunikation“ als Karrierefaktor in Wissenschaft und Wirtschaft
- Kommunikation in (wissenschaftlichen) Hierarchien – Herausforderungen und Strategien
- „Der rote Faden“: Strukturierte und zielorientierte Kommunikation
- Professionelles Konfliktmanagement im wissenschaftlichen Berufsalltag

Führung in der Wissenschaft

Workshop-Themen sind z.B.

- Vorbereitung auf die Übernahme von Führungsverantwortung – Basisworkshops für Promovend*innen u.a. zu Führungsstilen, Führungsrollen und Führungskommunikation
- Profil schärfen auf dem Weg zur Professur – Führungsanforderungen an PostDocs, Juniorprofessor*innen erfolgreich beantworten
- Diversity erfolgreich managen – Spezifische Führungsanforderungen in MINT-Kontexten erfolgreich bewältigen

Teamarbeit und Teamführung in der Wissenschaft

Workshop-Themen sind z.B.

- Teamarbeit und Teamführung in der Wissenschaft – Basisworkshops für (Nachwuchs-)Wissenschaftler*innen u.a. zu Voraussetzungen gelingender Teamarbeit, Tragfähige Arbeitsbeziehungen in Teams, Konfliktprävention und Kommunikation im Team
- Erfolgreiche Teamarbeit und effektives Projektmanagement in wissenschaftlichen Projekten
- Teamrollen und Diversity Management
- Teamarbeit und Genderpotentiale

Alexandra Busch – Trainerin und Coach

Seit 1995 bin ich als Trainerin in Mentoring- und Personalentwicklungsprogrammen deutscher Hochschulen, in DFG-Projekten und Graduate Schools tätig – u.a. an den Universitäten Berlin, Bielefeld, Braunschweig, Flensburg, Göttingen, Hannover, Paderborn und Oldenburg, wovon umfangreiche Referenzlisten Zeugnis ablegen.

Als Expertin für die Themen Führung, Kommunikation und Teamarbeit bin ich seit 2008 im Programm www.thinkleadership-and-act.de tätig, das wir u.a. in Kooperation mit den Universitäten Bielefeld, Hannover und Oldenburg durchführen.

Im Bereich Mentoring und Nachwuchsförderung kooperiere ich seit 2012 mit Dr. Julia Sacher, Prof. Friederike Eyssel, Prof. Kathrin Klingsieck und Dr. Mareike Menne: www.decoding-science.de und www.alexandra-busch.de

Zur Absprache von Themen und Terminen erreichen Sie mich telefonisch unter **+49 178 7 39 24 73** oder per mail unter busch@alexandra-busch.de
Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.



Alexandra Busch
Trainerin und Coach

Alexandra Busch
HOCHSCHULCONSULTING